

KARTA NOWORODKA

Nr: hist. chor. matki.....

Nr: hist. now.....

Nr: oddz. hist. chor. now.

Samodzielny Publiczny
Zespół Opieki Zdrowotnej
64-000 Kościan
ul. Szpitalna 7, tel 65 512 08 55
Oddział Patofizjologii Noworodka

NAZWISKO I IMIĘ NOWORODKA Płeć.....

Urodz. w dniu o godz.

Data															
Dzień życia															
Waga	Ciepl.	r.	w.	r.	w.	r.	w.	r.	w.	r.	w.	r.	w.	r.	w.
00	40°														
	39°														
00	38°														
	37°														
00	36°														
	35°														
Waga															
Stolec															
Mocz															
Wymioty															
Karmienie P.K.															
Dokarmianie	M.														
	Płyny														
Bilirubina															
Cukier															

Lekarz odpowiedzialny za opiekę:
Po zmianie:

PHz naczyń pępowiny SBE

Saturacja po 2 godz. na kończynie dolnej prawej:
Badanie przesiewowe:

WŁAŚCIWE ODŻYWIANIE W CZASIE LAKTACJI

Często słyszymy, że mama karmiąca dziecko powinna jeść „za dwoje”. Oczywiście jest to nieprawda. Naturalnie w czasie laktacji Twój apetyt wzrośnie. Jemy tak często, jak masz na to ochotę, i nie musisz się obawiać ewentualnej nadwagi. Należy jednak pamiętać o tym, żeby Twoje odżywianie było racjonalne. Unikaj np. nadmiaru słodyczy, tłuszczu, ponieważ to one mogą właśnie spowodować u Ciebie nadmiar kilogramów. Nie jedz, jeśli nie masz na to ochoty, dlatego tylko, że Twoje dziecko „musi mieć dużo pokarmu”.

Pokarmu będzie zawsze tyle, ile życzy sobie Twoje dziecko.

Dieta powinna być lekkostrawna, urozmaicona, bogata w witaminy i zawierająca jak najmniej konserwantów i barwników.

Dobrze jeżeli będzie zawierać dużą ilość warzyw oraz białko zwierzęce. Diety bezmięsne są niedoborowe i wymagają uzupełnienia właściwą ilością białek roślinnych oraz witamin.

Ile płynów powinna zawierać dieta matki karmiącej piersią?

Pragnienie w czasie laktacji staje się większe. Zazwyczaj zapotrzebowanie na płyny przekracza wtedy 1,5 litra na dobę. Nie musisz liczyć szklanek wypijanych napojów, aby zapewnić właściwą ilość produkowanego mleka. Wystarczy, jeśli będziesz kierować się własnym pragnieniem. Pamiętaj, że dostarczasz sobie płynu, również jedząc zupę lub soczyste owoce. Zaleca się picie mineralnej niegazowanej wody, kompotów czy soków (najlepiej rozcieńczonych). Niezalecana jest Kawa i mocna herbata, a także gazowane napoje w rodzaju coca-coli. Zawierają kofeinę i mogą u Twojego malucha powodować niepokój, rozdrażnienie, kolkę. Podobnie jest z alkoholem- wysokoprocentowym jest absolutnie niedozwolony.

Mleko w diecie matki karmiącej- problem uczulenia na mleko krowie.

Do niedawna uważano, że w czasie laktacji należy pić dużo mleka. Zdarzało się nawet, że karmiąca matka wypijała ponad litr mleka w ciągu doby. Obecnie ze względu na narastający problem alergii pokarmowych nie zaleca się picia mleka w ilościach większych niż jedna szklanka na dobę. **Jeśli kobieta nie lubi mleka, nie należy jej do niego przekonywać.**

Wystarczy, jeśli zgodnie ze swoim apetytem będzie jeść wybrane przez siebie inne produkty nabiałowe. Pamiętajmy o tym, że wapń znajduje się również w innych produktach, np. w kaszach i zielonych warzywach. Nadmiar mleka spożywanego w bawarkach może u niemowlaka stać się przyczyną wystąpienia objawów alergii, ponieważ krowie mleko jest silnym alergenem.

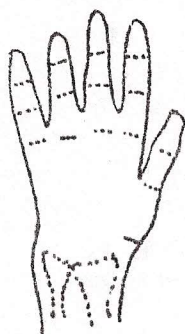
Jeśli zdecydujesz się na wyeliminowanie mleka, jaj, ryb oraz cielęciny i wołowiny to źródłem pełnowartościowego białka w Twojej diecie może być mięso drobiowe, chude mięso wieprzowe, mięso z królika.

W jadłospisie trzeba uwzględnić świeże warzywa i owoce (z ograniczeniem cytrusów), oleje roślinne (słonecznikowy, rzepakowy, oliwa z oliwek lub olej z pestek winogron), produkty zbożowe- najlepiej z pełnego ziarna (pieczywo razowe, grube kasze), które zawierają dużo mikroelementów.

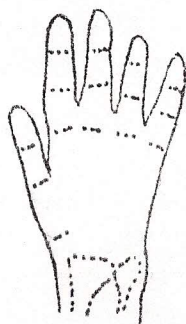
Unikaj nadmiaru soli i ostrych przypraw, produktów wzdymających- takich jak groch, fasola i cebula. Twoje posiłki powinny być niezbyt obfite, ale spożywane regularnie 4-5 razy dziennie.

BADANIE UKŁADU RUCHU

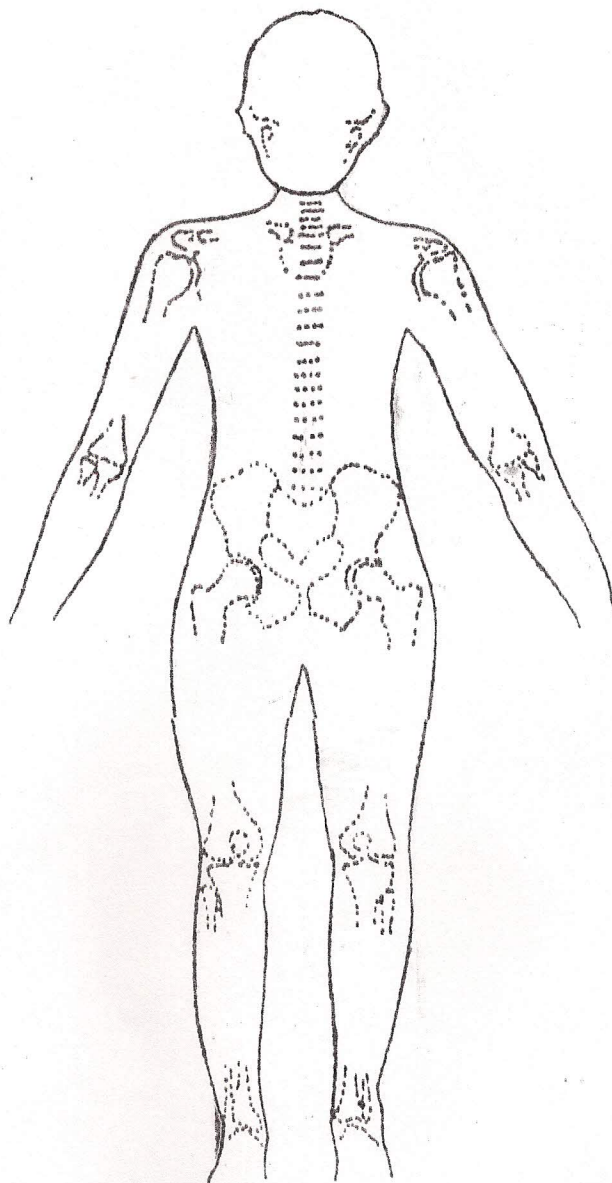
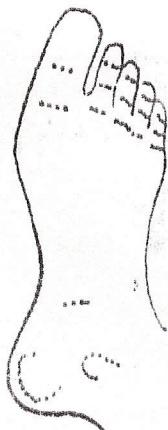
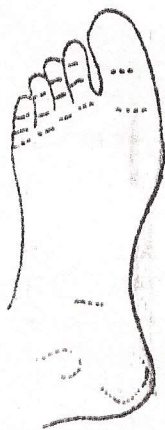
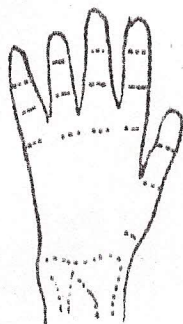
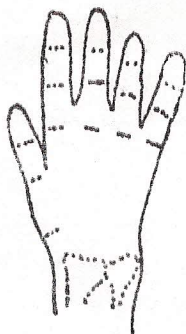
Nazwisko i imię chorego



Lewa



Prawa



Zaciskanie pięści: całkowite, niecałkowite (w cm)

Chodzi: dobrze, z trudem, o laskach, o kulach

Odległość palców dłoni od podłogi cm.

Rozszerzalność klatki piersiowej cm.

Rozpoznanie:

Data

