

Dolegliwości ze strony poszczególnych układów:

1. Układ oddechowy:

chrypka, kaszel – suchy – wilgotny, odpluwanie plwociną (charakter, ilość)
bóle w obrębie klatki piersiowej (okolica) zależne – niezależne od oddychania;
duszność spoczynkowa, wysiłkowa napadowa, stała wdechowa; wydechowa, słyszalność przy oddechu świstów, furczeń, rżężeń.

2. Układ krążenia:

uczucie ucisku za mostkiem, bóle w okolicy serca, ich charakter promieniowanie
kołatanie serca – napadowe, stałe; uczucie niemiarowej czynności serca – stałe napadowe; obrzęki kończyn dolnych (lokalizacja, charakter, stabilność) sinica (lokalizacja)
chromanie przystankowe

3. Układ pokarmowy:

łaknienie wzmożone, osłabione, brak; zgaga, odbijanie – treścią pieczenie w jamie ustnej, inne umiejscowienie , trudności w połykaniu, nudności, wymioty (częstość, treść)
wzdęcia, bóle brzucha (charakter, umiejscowienie, promieniowanie, zależność od diety i czasu przyjmowania posiłków)
pragnienie – wzmożone: stolec zaparty, luźny, wodnisty, śluzowaty, krwisty, odbarwiony, ołówkowy, inny częstość oddawania stolca
dostrzeżone pasożyty w stolcu

4. Układ moczowo-płciowy:

wydalenie moczu w ilości nadmiernej, skąpomocz, bezmocz; strumień zaburzony, bolesne parcie na mocz, bóle przy oddawaniu moczu, niezależne (umiejscowienie, promieniowanie, charakter)
moczenie nocne.
U kobiet: I miesiączka w roku, ostatnia w roku; cykl miesięczkowy nieregularny – co ile dni , czas trwania miesiączki obfita, skąpa, krwotoki, upławy; porody (liczba , charakter , termin w latach), poronienia (liczba , charakter termin w latach).

5. Układ kostno-stawowy:

bóle w stawach (jakich) , ograniczenie ruchowości, obrzęk zaczerwienienia, zniekształcenie stawów.

6. Układ nerwowy:

bóle głowy, zawroty (umiejscowienie, charakter), pobudliwość wzmożona, pamięć osłabiona; sen zaburzony, bezsenność, zaburzenia chodu, zaburzenia czucia nerwobóle parestazje

7. Skóra:

wykwity (charakter, umiejscowienie , świąd skóry, potliwość wzmożona.

8. Narządy zmysłów:

wzrok upośledzony (krótkowzroczność, dalekowzroczność, astygmatyzm), skorygowany szklami (tak, nie), dioptrycz pr. l bóle gałek ocznych, ich ruchomość ;
powonienie zaburzone, częstość nieżytyłów nosa ; słuch dobry, upośledzony, (po stronie), wycieki z przewodu usznego (po stronie), bóle w okolicy skrawka, wyrostka sutkowego, smak zaburzony.

9. Choroby przebyte:

kiła, gruźlica, względnie inne (w kolejności chronologicznej)
.....
.....
.....
uczulenia na co

10. Zawód:

praca fizyczna , umysłowa
warunki pracy (szkodliwości)

11. Sposób odżywiania:

dieta częstotliwość i regularność posiłków

12. Nałogi:

alkohol (ilość, częstość, jaki) , papierosy (ilość na dzień)
lekomania (określić bliżej charakter)

13. Warunki mieszkaniowe:

liczba pokoi , osób , słoneczne, wilgotne.

14. Choroby w rodzinie (ewent. przyczyny zgonu):

rodzice (żyją, zmarli) rodzeństwo (żyje, zmarli)
współmałżonek (żyje, zmarł) dzieci (żyją, zmarły)

15. Uzupełnienia:

Stan przedmiotowy

| Wzrost | Ciężar ciała | Ciepłota | Tętno | Ciśnienie krwi | Grupa krwi |
|--------|--------------|----------|-------|----------------|------------|
| | | | | | |

1. **Pacjent a** przytomny, **b** ułożenie dowolne, **c** kontakt łatwy
 2. Wypowiada się **a** logicznie, **b** zwięźle, **c** wydaje się dobrze pamiętać fakty, **d** poziom umysłowy w granicach normy, **e** emocjonalnie zrównoważony.
 3. **a** Budowa prawidłowa, **b** odżywianie dobre.
 4. **Skóra a** o zabarwieniu prawidłowym, **b** równomiernie ukrwiona, **c** przeciętnie wilgotna, **d** prawidłowo napięta, **e** wykwitów, **f** obrzęków, **g** blizn, **h** nadmiernej siatki żylniej, **j** żyłaków, **k** zmian troficznych (scieżczenia skóry, zgrubienie i nierówności paznokci itd.) – nie stwierdza się. **Tkanka podskórna l** miernie rozwinięta, **m** tworów guzkowatych w jej obrębie nie stwierdza się, **n** owłosienie typowe.
 5. **Węzły chłonne a** podżuchwowe, **b** szyjne i karkowe, **c** nadobojczykowe, **d** pachowe, **e** pachwinowe – niepowiększone, **f** układ chłonny prawidłowy.
 6. **Cechy płciowe** rozwinięte stosownie do płci i wieku.
 7. **Czaszka a** wysklepiona prawidłowo, **b** przy palpacji i opukiwaniu niebolesna, **c** ujścia nerwu trójdzielnego niebolesne, **d** mimika symetryczna.
 8. **Oczy: Powieki a** ustawione prawidłowo, **b** nadążają za ruchem gałek ocznych. **Spojówki c** wilgotne, **d** ukrwione prawidłowo. **Galki oczne e** osadzone, **f** ruchome, **g** napięte – prawidłowo, **h** oczopląsu nie stwierdza się, **j** rogówki przejrzyste. **Żrenice k** okrągłe, **l** równe, sprawnie – reagują na **m** światło i **n** nastawność.
 9. **Nos a** drożny, **b** bez wydzieliny.
 10. **a** Małżowiny **uszne** ukształtowane prawidłowo, **b** wyciek z otworów słuchowych nie stwierdza się, **c** wyrostki sutkowe i **d** skrawki niebolesne.
 11. **Jama ustna: a Wargi** czerwone. **Błona śluzowa** jamy ustnej i gardła, **b** różowa, **c** wilgotna, **d** bez wykwitów, **e** **Uzębienie** uporządkowane. **Język f** wilgotny, **g** bez nalotów, **h** prawidłowo ruchomy. **Migdałki j** niewielkie, **k** bez nalotów, **l** **Podniebienie** miękkie i napina się symetrycznie przy fonacji.
 12. **Szyja a** symetryczna, **b** prawidłowo ruchoma, **c** **Żyły szyjne** wypełnione prawidłowo.
 13. **Tarczycza a** niepowiększona, **b** o prawidłowej konsystencji, **c** **Guzków** w jej obrębie nie wyczuwa się, **d** Niebolesna.
 14. **Klatka piersiowa a** wysklepiona symetrycznie, **b** ustawiona prawidłowo, **c** dostatecznie i **d** symetrycznie ruchoma oddechowo.
 15. **a** **Barki** ustawione symetrycznie, **b** łopatki przylegają do ściany klatki piersiowej. **Kręgosłup c** o kształcie fizjologicznym, **d** prawidłowo ruchomy, **e** przy ucisku i f opukiwaniu – niebolesny, **g** **Objaw szczytowy** ujemny.
- Uzupełnienie odchyłeń od stanu zaznaczonego wyżej:**

16. **Oddech** a miarowy, b o częstości 14–22/min.
17. **Drżenie głosowe** a zachowane, b symetryczne.
18. **Odgłos opukowy** (w typowych miejscach opukiwania porównawczego) a jawny, b symetryczny.
19. **Granice dolne płuc** ustawione a symetrycznie b na prawidłowej wysokości. Ruchome oddechowe c symetrycznie, d ponad 3 cm.
20. **Osluchowo** nad polami płucnymi wdech, a pęcherzykowy, b symetryczny, c wdech nieoznaczony, d Dodatkowych zjawisk osłuchowych (rzęzenie, tarcia itp.) nie stwierdza się.
21. **Uderzenie koniuszkowe** a niewidoczne, b wyczuwalne, c w V mż nieco przyśrodkowo od linii śr. obojczykowej, d na niewielkiej przestrzeni, e Dodatkowych wrażeń palpacyjnych („uderzenie serca”, tętnienie, tarcie) nie stwierdza się.
22. **Granice stłumienia bezwzględne**: a górna – IV ż, b prawa w linii mostkowej lewej, c lewa nieco przyśrodkowo od linii środkowo-obojczykowej lewej, d talia serca prawidłowa.
23. **Osluchowo**: czynność serca a miarowa, b o częstości 64–88/min. Tony serca c miernie głośne, d dźwięczne, e akcentowane prawidłowo, f rozdwojeń i rozczepów tonów dodatkowych ani g szmerów nie stwierdza się.
24. **Powłoki brzuszne** wysklepione a nieco poniżej poziomu klatki piersiowej, b symetrycznie, c biorą udział w ruchach oddechowych, d przepuklin nie stwierdza się.
25. a Napięcie powłok prawidłowe, b obrony mięśniowej ani c objawu Blumberga – nie stwierdza się.
26. a Bolesności, b bębnicy, c chełbotania, ani d oporów patologicznych – nie stwierdza się.
27. a **Wątroba** niepowiększona, b Śledziona ani c nerki – niewyczuwalne.
28. **Szmerów** ani tonów tętnicznych nad a jamą brzuszną, b tętnicami biodrowymi – nie wysłuchuje się.
29. a **Kończyny** ułożone dowolnie, b ruchów mimowolnych ani drzeń nie stwierdza się. Mięśnie rozwinięte c dostatecznie (nie zanikłe) d symetrycznie.
30. **Stawy** a o obrysach prawidłowych, b palpacyjnie ani przy ruchach niebolesne. Ruchomość c bierna i d czynna – w pełnym zakresie.
31. **Tętno** a miarowe, b równe, c dobrze napięte, d wyczuwalne dobrze na wszystkich (promieniowe, piszczelowe tylne, grzbietowe stopy) tętnicach obwodowych, e Deficytu tętna nie stwierdza się.
32. Układ żylny bez odchyłań.
33. **Orientacyjne badania neurologiczne**: a objawy oponowe ujemne, b Napięcie i c siła mięśni – prawidłowe, d – Odruchy fizjologiczne w normie, e Zbornosc ruchów zachowane, f Czucie zachowane, g Chód prawidłowy.

Uzupełnienia odchyłań od stanu zaznaczonego wyżej.